

### page 12

**un séjour linguistique:** un séjour d'apprentissage de langue étrangère à l'étranger

**une compétence:** une capacité • ικανότητα

### Dossier 1

### page 22

#### Étudier et travailler

**occuper un emploi:** avoir un poste de travail • έχω μια θέση εργασίας

**un travail à temps partiel:** εργασία μερικής απασχόλησης ≠ un travail à temps pleins

**frais de logement:** έξοδα στέγασης

**acquérir de l'expérience:** gagner de l'expérience • αποκτώ εμπειρία

**le monde du travail:** le milieu du travail

**une activité rémunérée:** une activité payée • αμειβομένη δραστηριότητα

**avoir le sens des responsabilités:** έχω την αίσθηση της ευθύνης

**gérer son temps:** διαχειρίζομαι τον χρόνο μου

**empêcher:** faire obstacle • εμποδίζω

**prolonger:** παρατείνω, επιμηκώνω

**un investissement:** η επένδυση > investir

### page 24

#### Ouverture sur le monde des métiers

**une séquence d'observation:** un programme d'observation

**un stage:** η πρακτική άσκηση

**le fonctionnement:** η λειτουργία > fonctionner

**l'orientation professionnelle:** ο επαγγελματικός προσανατολισμός

**effectuer:** faire, réaliser

### Dossier 2 | Les jeunes et le sport

### page 29

**les bienfaits du sport:** les avantages du sport • τα οφέλη

**le muscle:** ο μυς

**la confiance en soi:** η εμπιστοσύνη στον εαυτό μου

**l'autonomie:** l'indépendance > être autonome, indépendant

**la sociabilité:** capacité à vivre en société > être sociable

**favoriser:** avantager, encourager • ευνοώ

**l'obésité:** η παχυσαρκία > être obèse

**le sens de l'effort:** η έννοια / το αίσθημα της προσπάθειας

**un sport individuel:** ατομικό άθλημα ≠ un sport collectif

**être timide:** être réservé • ντροπαλός, συνεσταλμένος

**soutenir:** υποστηρίζω

**un coéquipier:** ο συμπαίκτης

**une victoire:** η νίκη ≠ une défaite

**la force:** η δύναμη ≠ la faiblesse

**compter sur quelqu'un:** βασίζομαι σε κάποιον, εμπιστεύομαι κάποιον

### page 31

**ressentir:** éprouver • αισθάνομαι, νιώθω

**l'élément motivateur:** στοιχείο που δίνει κίνητρο

**demeurer:** continuer d'être • παραμένω

**franchir:** passer • διαβαίνω

**un enseignant d'éducation physique:** un professeur de gymnastique

**lors:** pendant

**le taux:** le pourcentage • ποσοστό

**tendre à:** τείνω να

**diminuer:** rendre plus petit, moins important • ελαττώνω, μειώνω

**la chute:** η πτώση

**marqué:** έντονο

### Dossier 3 | Quelles sont vos valeurs

### page 37

#### Les jeunes et l'humanitaire

**une personne démunie:** une personne qui n'a pas de ressources suffisantes sur le plan économique et social • ο άπορος

**se rendre utile:** aider, proposer ses services • βοηθώ, προσφέρω τις υπηρεσίες μου

**une mission:** η αποστολή

**un don:** η δωρεά

**déposer:** τοποθετώ, αφήνω

**l'épicerie sociale:** το κοινωνικό παντοπωλείο

**une action solidaire:** μια δράση αλληλεγγύης

**collecter:** réunir de l'argent, des produits - une collecte: η συλλογή

**avoir accès à:** accéder • έχω πρόσβαση

**parrainer un enfant:** soutenir moralement et financièrement un enfant issu d'un milieu pauvre - un parrain: ανάδοχος γονέας

**se faire soigner:** λαμβάνω ιατρική περίθαλψη

*Montreuil: ces ados se mettent au service des plus démunis*

**se mettre au service de:** τίθεμαι στη υπηρεσία  
**un vaste projet:** un grand projet, un projet important  
**la solidarité:** η αλληλεγγύη • **être solidaire:** είμαι αλληλέγγυος  
**l'engagement:** η δέσμευση  
**un constat:** η διαπίστωση > v. constater  
**se plaindre:** παραπονούμαι > une plainte  
**une personne isolée:** une personne qui est seule, à l'écart des autres • απομονωμένο άτομο  
**la mise en place:** l'installation, l'organisation • η οργάνωση  
**une permanence:** service assuré en continu • εφημερία

## Dossier 4 | Attitudes adolescentes

La mode est-elle importante pour vous?

**être une victime de la mode:** être passionné par la mode • είμαι θύμα της μόδας  
**suivre la mode:** ακολουθώ τη μόδα  
**être habillé de la même façon que les autres:** porter les mêmes vêtements que les autres  
**se moquer de quelqu'un:** κοροϊδεύω κάποιον  
**être bien dans sa peau:** se sentir heureux, à l'aise • νιώθω άνετα  
**être populaire:** être aimé, apprécié par les autres • δημοφιλής - la popularité: η δημοτικότητα

*Tous habillés pareil à l'école?*

**un uniforme:** η στολή  
**mettre fin à:** arrêter • βάζω τέλος σε  
**la surenchère:** l'exagération – l'excès • η υπερβολή  
**gommer:** effacer  
**parvenir à:** arriver à, réussir à • καταφέρνω να  
**imposer:** επιβάλλω

## Dossier 5 | Vos choix alimentaires

*L'alimentation des ados est-elle en perte de vue?*

**être en perte de vue:** être en danger  
**révéler:** dévoiler • αποκαλύπτω  
**grignoter:** manger de petites quantités entre les repas  
**un écran:** οθόνη

**la croissance:** le développement • η ανάπτυξη  
**consacrer:** αφιερώνω  
**la disparition:** εξαφάνιση > v. disparaître  
**provoquer:** προκαλώ  
**sain:** υγιής > la santé

**les secrets culinaires:** μυστικά μαγειρικής  
**une recette:** μια συνταγή  
**monter un restaurant:** créer, fonder • ιδρύω, δημιουργώ  
**éveiller une vocation:** κινώ μια κλίση

## Dossier 6 | Culture et découverte

*Les pratiques culturelles des jeunes*

**évoluer:** εξελίσσομαι > une évolution  
**l'apparition:** l'arrivée, la venue • η εμφάνιση ≠ la disparition  
**le rapport à la lecture:** la relation qu'on a avec la lecture  
**se détendre:** se reposer – χαλαρώνω  
**s'évader:** fuir la réalité • δραπετεύω, ξεφεύγω από την πραγματικότητα  
**constater:** διαπιστώνω > un constat  
**le livre numérique:** το ψηφιακό βιβλίο  
**une tendance:** η τάση > avoir tendance à  
**inciter:** pousser à faire quelque chose • προτρέπω, παρακινώ  
**le cerveau:** ο εγκέφαλος  
**retenir:** garder en mémoire • συγκρατώ, θυμάμαι

## Dossier 7 | Monde connecté

**prendre une précaution:** prendre des mesures pour protéger des données • παίρνω προφυλάξεις  
**protéger:** προστατεύω > la protection  
**poster une photo:** publier une photo sur les réseaux sociaux  
**éviter:** s'abstenir • αποφεύγω  
**une personne louche:** une personne suspecte • ένας ύποπτος άνθρωπος  
**commenter:** faire une remarque sur un texte • σχολιάζω > un commentaire  
**un compte:** ένας λογαριασμός  
**avoir le droit de:** être autorisé à • έχω δικαίωμα να

*Êtes-vous bien informés?*

**le contenu:** το περιεχόμενο > v. contenir  
**être mis à disposition:** διατίθεται  
**une source:** η πηγή

**lutter contre:** combattre • καταπολεμώ > la lutte, le combat  
**les élèves du secondaire:** les élèves du collège et du lycée  
**être sélectionné:** être choisi > la sélection  
**la consultation:** la recherche d'une information dans un ouvrage > consulter un livre  
**confidentiel:** qui se fait en secret • απόρρητο

## Dossier 8 | Protéger la Nature

Page 77

### La qualité de l'air, c'est important

**un grand centre urbain:** une grande ville • ένα μεγάλο αστικό κέντρο  
**adopter:** υιοθετώ > une adoption  
**la poussière:** η σκόνη > poussiéreux: σκονισμένο  
**une particule fine:** λεπτό σωματίδιο  
**les yeux piquent:** les yeux sont irrités • τα ματιά είναι ερεθισμένα  
**le nez coule:** η μύτη τρέχει  
**tousser:** βήχω • la toux: ο βήχας  
**un véhicule:** ένα όχημα  
**rejeter des gaz d'échappement:** émettre des gaz d'échappement • εκπέμπω καυσαέρια  
**la fumée:** ο καπνός  
**le chauffage:** η θέρμανση  
**une cheminée d'usine:** φουγάρο εργοστασίου

page 79

### Moins de déchets pour protéger la planète

**les déchets:** τα σκουπίδια, τα απόβλητα  
**un dirigeant:** celui qui gouverne, qui dirige • ο ιθύνων • ο κυβερνών  
**se réunir:** se rassembler, se rencontrer: συναντιέμαι  
**le réchauffement:** η υπερθέρμανση  
**prendre soin de:** s'occuper de • φροντίζω

### Test 1 Page 86 | Ils ont quitté les réseaux sociaux pour revivre à nouveau

**incontournable:** qu'on ne peut pas éviter virtuel: εικονικό  
**désormais:** à partir de maintenant • εφεξής  
**un juriste:** ο νομικός  
**désactiver:** απενεργοποιώ ≠ activer  
**en avoir assez de:** ne plus supporter • δεν αντέχω άλλο  
**se remettre à:** recommencer à  
**dingue:** fou

### Test 2 page 89 | Que voudrais-tu apprendre au collègue?

**le jardinage:** η κηπουρική  
**la réparation:** η επισκευή > v. réparer

**une balade:** une promenade

### Test 3 Page 92 | Vélo, bon pour la santé, la nature et le portefeuille

**pédaler:** faire du vélo  
**verser de l'argent:** καταθέτω χρήματα, πληρώνω  
**éviter:** αποφεύγω  
**le gaspillage:** η σπατάλη > v. gaspiller  
**le carburant:** το καύσιμο  
**les émissions de gaz polluants:** οι εκπομπές καυσαερίων  
**voter:** ψηφίζω  
**une loi:** ο νόμος  
**une indemnité:** une somme d'argent destinée à rembourser  
**une dépense • αποζημίωση**

### Test 4 Page 96 | Travailler le dimanche, pour ou contre?

**un jour sacré:** μια ιερή μέρα  
**le repos:** η ξεκούραση > se reposer

### Test 5 Page 99 | Vacances sans les parents

**se différencier de:** se distinguer, être ou devenir différent • διαφοροποιούμαι  
**être convaincu:** être persuadé, sûr • πεπεισμένος  
**être ajusté à:** être adapté à • είναι προσαρμοσμένο  
**il est hors de question:** il est inconcevable • είναι αδιανόητο  
**l'éloignement:** η απομάκρυνση > v. s'éloigner de

### Test 6 Page 102 | La presse et la liberté d'expression

**la liberté d'expression:** η ελευθερία έκφρασης  
**contribuer:** συνεισφέρω > la contribution  
**commettre:** διαπράττω  
**prendre le pas sur:** passer devant quelqu'un

### Test 7 Page 105 | Limiter les déchets pour limiter la pollution

**les déchets:** τα σκουπίδια  
**restreindre:** limiter • περιορίζω  
**mettre à la poubelle:** jeter à la poubelle • βάζω, πετώ στα σκουπίδια  
**un rasoir jetable:** ένα ξυραφάκι μιας χρήσης  
**une lingette:** ένα υγρό μαντηλάκι

### Test 8 Page 109 | Mais que font les ados sur leur portable

**rassurer:** καθησυχάζω  
**délaisser quelque chose au profit de:** παρατώ, εγκαταλείπω κάτι προς όφελος

*Test 9* Page 113 | *C'est quoi la vraie indépendance?*

**partir à l'autre bout du monde:** φεύγω για την άλλη άκρη του κόσμου

**pas forcément:** pas nécessairement • όχι απαραίτητως

**quitter:** partir de • εγκαταλείπω

**s'éloigner de:** partir loin de • απομακρύνομαι από > l'éloignement

**assumer ses choix:** accepter la responsabilité de ses choix • αναλαμβάνω την ευθύνη των επιλογών μου

**oser:** τολμώ

**un débordement:** un excès • υπερβολή

**prouver:** démontrer • αποδεικνύω > la preuve

**gérer:** διαχειρίζομαι

**construire:** χτίζω > la construction

*Test 10* Page 116 | *Bientôt la fin des devoirs à la maison?*

**une intention:** η πρόθεση > avoir l'intention de

**mettre fin à:** βάζω τέλος σε

**au sein de l'établissement scolaire:** dans l'école

**supprimer:** καταργώ > la suppression

**amenuiser:** diminuer, rendre moindre • ελαττώνω, ελαχιστοποιώ